



**Nieuwsbrief: 3**  
**September/Okttober/november 2020**

## **Nusantara-Amsterdam in Coronatijd**

Wij hopen van harte dat u in goede gezondheid verkeert. Wij hebben voor u een nieuwe editie van de nieuwsbrief "Nusantara in coronatijd". In deze derde nieuwsbrief blikken we kort terug op de activiteiten die we in juli, augustus en september hebben gehad en geven we u wat tips over onderwerpen waarvan wij denken dat ze voor u belangrijk kunnen zijn. Ook introduceren we met veel plezier onze geheel vernieuwde website.

Het coronavirus is nog steeds van invloed in de samenleving en daardoor ook op al onze activiteiten. Zo hebben wij de Soos- & Netwerkdagen kleinschalig moeten organiseren. De Bevrijdingsdialoog & Vrijheidsdebat op 16 augustus heeft met een beperkt aantal mensen plaatsgevonden, maar met een live videoverbinding. Mede dankzij die verbinding was het een succes.

Wij wensen u veel lees- en kijkplezier.

### **De nieuwe website van Nusantara-Amsterdam**

In de vorige Nieuwsbrief heeft u meer kunnen lezen over het nieuwe logo van Nusantara Amsterdam. Nu introduceren wij onze nieuwe website. Hij staat online en met een dubbel klik op <https://nusantara-amsterdam.nl/> kunt u er direct een kijkje nemen.

Onze nieuwe website heeft een frisse uitstraling gekregen, die volledig aansluit bij onze nieuwe huisstijl. U kunt meer lezen over de drie pijlers waar Nusantara op rust. Dat zijn de Soos- & Netwerkdagen, Herdenken & Vieren en Gedeelde Geschiedenis. Op de website leest u ook waar onze jongeren van Zwart X Oranje zich in verdiepen. U vindt er de data van alle activiteiten die gepland worden, maar bijvoorbeeld ook het Jaarverslag en de Nieuwsbrieven.

Een website is eigenlijk nooit klaar. Mensen die hem regelmatig bezoeken kunnen vertellen hoe hij in het gebruik is. Wij horen dus graag wat u van onze nieuwe website vindt. Wij horen graag of de website overzichtelijk

is? Of er informatie op staat die voor u belangrijk is? Of u gemakkelijk alle data van activiteiten kunt terugvinden? <https://nusantara-amsterdam.nl>

## ☛ Soos-nieuws

In aangepaste vorm hebben we op 23 juli, 6 en 27 augustus en 17 september Soosbijeenkomsten gehouden in Buurthuis Holendrecht. Telkens konden slechts 20 leden deelnemen. Wij hadden gehoopt om in dit najaar weer grote bijeenkomsten te mogen houden maar zoals u weet neemt de corona-besmettingen momenteel weer in een rap tempo toe. Wij gaan er daarom van uit dat we voorlopig alleen maar kleinschalige bijeenkomsten kunnen houden.

Voor 8 oktober en 29 oktober staan nog twee bijeenkomsten gepland en mocht er geen algeheel verbod komen op activiteiten voor ouderen dan organiseren wij nog 2 Soosmiddagen in november en december. Een groot opgezette Kerstviering zal er waarschijnlijk dit jaar niet inzitten. Deelname aan de bijeenkomsten kan alleen na voorafgaande aanmelding en met inachtneming van alle voorzorgsmaatregelen.

## ☛ Herdenking en viering.

Op 14 augustus legde Nusantara een krans bij het Indië-monument in het Broersepark in Amstelveen waar jaarlijks de regionale Indië-herdenking plaats vindt. In verband met de corona-maatregelen vond de herdenking in aangepaste vorm plaats. Desondanks was de belangstelling groot. Zie de YouTube link om de Indië herdenking Amstelveen terug te bekijken

<https://youtu.be/xPGfS1iWWo8>

Op 16 augustus hebben we een Bevrijdingsdialoog & Vrijheidsdebat vanuit het Bijlmer Parktheater gehouden en via livestream konden de anderen vanuit huis de lezingen, debat en optredens volgen.

Fridus Steijlen hield een zeer boeiende lezing onder de titel 'De lange weg naar vrijheid en zelfbeschikking'. De lezing ging zowel over De Oost als over De West. Van de nieuw uit te brengen film De Oost was een kort fragment te zien.

Nancy Jouwe ging daarna in gesprek met mensen achter de film. Zij leidde ook de levendige paneldiscussie over zowel de film als de inleidende lezing. In deze discussie werd nog eens duidelijk hoe belangrijk onderzoek naar onze gedeelde geschiedenis is; en hoe dringend nodig de maatschappelijke erkenning is van alle aspecten van de koloniale geschiedenis en zijn doorwerking in de hedendaagse samenleving. Zie de YouTube link om het Bevrijdingsevenement terug te bekijken.

<https://www.youtube.com/watch?v=SjAZrvMZmQI>

**Tips: een greep uit vele mogelijkheden.**

### ☛ Leestip

In opdracht van de gemeente Amsterdam hebben een aantal experts onderzoek gedaan naar de rol die de stad Amsterdam heeft gespeeld in driehonderd jaar slavenhandel en slavernij in Oost en West.

In het boek: "De slavernij in Oost en West" zoeken ze naar antwoorden op vragen zoals: Welke politieke en persoonlijke rol hadden de bestuurders van de stad daar eigenlijk bij? In hoeverre beïnvloedde de slavernij de ontwikkeling van Amsterdam en zijn inwoners? En wat voor invloed hadden de keuzes van Amsterdamse bestuurders op de levens van de honderdduizenden tot slaaf gemaakte mensen in Amerika, Afrika en Azië? En tot slot: werkt dit verleden vandaag de dag nog door in de stad?

Boek: De slavernij in Oost en West, ISBN 9789000372867, € 24,99

Het boek is online te bestellen en via een boekhandel bij u in de buurt.



### ☛ Tentoonstelling in het Verzetsmuseum in Amsterdam

Woensdag 16 september hield het Verzetsmuseum Amsterdam online de opening van de tentoonstelling De Tweede Wereldoorlog in honderd foto's .

De tentoonstelling, met een aantal foto's over WO-II in Indië, werd geopend door Gerdi Verbeet, voorzitter Platform WO2 en Paul Blokhuis, staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De tentoonstelling is tot en met eind januari dagelijks te zien in het Verzetsmuseum Amsterdam. Via deze link kunt de opening digitaal nog bekijken.

### ☛ Stichting Pelita:

Zoals u waarschijnlijk weet zet Stichting Pelita zich in voor mensen uit voormalig Nederlands-Indië die na afloop van de Tweede Wereldoorlog, de Bersiap of vanwege de Indonesische onafhankelijkheid naar Nederland vertrokken. Pelita helpt senioren uit voormalig Nederlands-Indië bij hun aanspraak op de wetten voor oorlogsgetroffenen en bij een mogelijk verzoek om begeleiding door maatschappelijk werk. Voor senioren, die slecht ter been zijn of om andere redenen geïsoleerd dreigen te raken, heeft Pelita projecten als Gotong Royong opgezet en loopt er in Noordoost Nederland het pilotproject Cliëntondersteuning. Wilt u meer weten over Pelita. Neem dan een kijkje op hun website.

<https://www.pelita.nl/storage/nieuwsbrief/nieuwsbrief-63.html>

## ☛ Gezonde voeding in coronatijd

Het kan zijn dat u in deze coronacrisis een overkill aan informatie ervaart. Toch willen wij u wijzen op de website van "Het Voedingscentrum". Hierop staan veel tips over gezonde voeding voor ouderen in coronatijd.

Juist omdat ouderen wegens de coronamaatregelen vaker binnen zijn en misschien minder bezoek krijgen, is het extra belangrijk om ondervoeding te voorkomen en de weerstand op peil te houden door gezond te eten. U hoeft alleen maar dubbel te klikken op de onderstaande link dan komt u op hun website.

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema/eten-na-je-70ste/hier-let-je-op-na-je-70ste.aspx>



## ☛ Uw bijdrage voor de nieuwsbrief

Heeft u een verhaal, een gedicht of een andere tip die u graag wilt delen met andere Soosleden, stuurt u ons voor 20 oktober een email [info@nusantara-amsterdam.nl](mailto:info@nusantara-amsterdam.nl) Uw bijdrage wordt zeer gewaardeerd en komt in de volgende editie.

Wij wensen u het allerbeste toe. Blijf gezond.

Namens het bestuur van Stichting Nusantara Amsterdam.